



SÉANCES D'INFORMATION NUTRITIONNELLE EN VISIO



Afin de permettre la prévention autour de **l'alimentation de la femme enceinte**, le Réseau Périnatal du Val d'Oise propose la réalisation de **séances d'information nutritionnelle en visio** !

D'une durée d'**1h à 1h30**, elles sont à destination des femmes enceintes et de leurs accompagnant.e.s, totalement gratuites et animées par des diététiciennes membres du Réseau Périnatal du Val d'Oise. Chaque séance proposée sera limitée à 10 personnes maximum.

Pour y participer, il suffit de vous inscrire à la session qui a votre préférence (cf ci-dessous)

- En flashant le **QR Code ci-après**
- **Via le formulaire** : <https://forms.office.com/e/tEtzXGnzEg>

Pour vous inscrire, il sera impératif de renseigner les informations suivantes (elles ne seront pas conservées suite à la séance) :

- Séance choisie (**date et heure**)
- Nom
- Prénom
- Terme prévu d'accouchement
- Nombre de grossesses antérieures
- Mail
- Téléphone

Informations nécessaires à la diététicienne

Informations nécessaires pour vous rappeler la date et l'heure de la séance

En visioconférence



DATE DE LA SÉANCE	HORAIRES DE LA SÉANCE	DIÉTÉTICIENNE ANIMATRICE DE LA SÉANCE
Mardi 20 janvier 2026	de 18 h 00 à 19 h 00	Mme Emeline BACOT
Mardi 17 février 2026	de 18 h 00 à 19 h 00	Mme Sophie CANTIN-DIENON
Mardi 17 mars 2026	de 18 h 00 à 19 h 30	Mmes Aude DA SILVA & Alexandra FRANC En partenariat avec le Comité départemental de la Ligue contre le cancer, cette séance intégrera une partie autour des conseils sur l'hygiène de vie !
Jeudi 09 avril 2026	de 18 h 00 à 19 h 00	Mme Emeline BACOT
Mardi 19 mai 2026	de 18 h 00 à 19 h 30	Mmes Marlyse YABI et Alexandra FRANC En partenariat avec le Comité départemental de la Ligue contre le cancer, cette séance intégrera une partie autour des conseils sur l'hygiène de vie !
Jeudi 18 juin 2026	de 18 h 00 à 19 h 00	Mme Dominique AMAR-SOTTO

Si vous avez des questions relatives à votre nutrition pendant la grossesse et les conséquences de votre alimentation sur votre bébé, n'hésitez pas à assister à une séance d'information nutritionnelle organisée par le RPVO.

Ces sessions sont gratuites et animées par des diététiciennes D.E adhérentes au Réseau.

Plus d'informations :
Mail : contact@rpvo.org
Tél : 09 83 95 00 12