



SÉANCES D'INFORMATION NUTRITIONNELLE EN VISIO



Afin de permettre la prévention autour de l'alimentation de la femme enceinte, le Réseau Périnatal du Val d'Oise propose la réalisation de **séances d'information nutritionnelle en visio** !

D'une durée d'**1h à 1h30**, elles sont à destination des femmes enceintes et de leurs accompagnant.e.s, totalement gratuites et animées par des diététiciennes membres du Réseau Périnatal du Val d'Oise. Chaque séance proposée sera limitée à 10 personnes maximum.

Pour y participer, il suffit de vous inscrire à la session qui a votre préférence (cf ci-dessous)

- En flashant le **QR Code ci-après**
- **Via le formulaire : <https://forms.office.com/e/tEtzXGnzEg>**

Pour vous inscrire, il sera impératif de renseigner les informations suivantes (elles ne seront pas conservées suite à la séance) :

- Séance choisie (**date et heure**)
- Nom
- Prénom
- Terme prévu d'accouchement
- Nombre de grossesses antérieures
- Mail
- Téléphone

Informations nécessaires à la diététicienne

Informations nécessaires pour vous rappeler la date et l'heure de la séance

En visioconférence



<https://forms.office.com/e/tEtzXGnzEg>

DATE DE LA SÉANCE	HORAIRES DE LA SÉANCE	DIÉTÉTICIENNE ANIMATRICE DE LA SÉANCE
Mardi 26 Août 2025	de 18 h à 19 h 00	Mme Emeline BACOT
Mardi 23 Septembre 2025	de 18 h à 19 h 30	Mme Aude DA SILVA En partenariat avec le Comité départemental de la Ligue contre le cancer, cette séance intégrera une partie autour des conseils sur l'hygiène de vie !
Mardi 14 Octobre 2025	de 18 h à 19 h 00	Mme Marlyse YABI
Mardi 18 Novembre 2025	de 18 h à 19 h 30	Mme Sophie CANTIN-DIENON En partenariat avec le Comité départemental de la Ligue contre le cancer, cette séance intégrera une partie autour des conseils sur l'hygiène de vie !
Jeudi 18 décembre 2025	de 18 h à 19 h 30	Mme Dominique AMAR-SOTTO En partenariat avec le Comité départemental de la Ligue contre le cancer, cette séance intégrera une partie autour des conseils sur l'hygiène de vie !

Si vous avez des questions relatives à votre nutrition pendant la grossesse et les conséquences de votre alimentation sur votre bébé, n'hésitez pas à assister à une séance d'information nutritionnelle organisée par le RPVO.

Ces sessions sont gratuites et animées par des diététiciennes D.E adhérentes au Réseau.

Plus d'informations :
Mail : contact@rpvo.org
Tél : 09 83 95 00 12